

Bebeğimin Emziğe İhtiyacı Var mı?

Bebeğin emme güdüsü iki durumda ortaya çıkar.

1.Beslenme ihtiyacı

2.Rahatlama ve sakinleşme ihtiyacı

Emzik kullanmayan bebekler ikinci tür ihtiyaçlarını da anne göğsünü emerek gidermeye çalışırlar. Bu da annenin, gece ve gündüz, bebeğin tüm emme ihtiyacını karşılamak üzere hazır olması gerektiği anlamını taşır. Dolayısıyla emzik kullanımı, bebeğin sürekli anneye bağımlı kalmasını önlerken gece uykularının da daha kaliteli geçmesine yardımcı olur.

Emzik kullanımının getirdiği fayda ve kolaylıklara rağmen, bilmelisiniz ki her bebek uykuya dalmak ve sakinleşmek için emziğe ihtiyaç duymaz. Bu durumda bebeği emziğe alıştırmak mümkün olmayabilir. Bunu anlamak için aşağıdaki adımları takip etmeniz önerilir.

- **Zamanlama önemlidir.**

Bebeğiniz aç, yorgun ya da sinirliyken emzikle tanıştırmayın. Sakinse ya da uyku belirtileri gösteriyorsa emziği vermeyi deneyin.

Neşeli olduğu anlarda ise oyuncağı ile oynaması için uygun bir zamandır. OiOi Emzikli Uyku Arkadaşı'nın dokusuna ve kokusuna bu anlarda alışacaktır.

- **Devamlılığı sağlayın.**

Emziğini emmese dahi, OiOi Emzikli Uyku Arkadaşı'nı uyku süresince yatağında buldurmalısınız. Tanışma sürecinde sürekliliğin sağlanması bebeğinizin emziğine alışmasında büyük önem taşır. Uyku saatinde ev dışında olacaksanız yanınızda OiOi Emzikli Uyku Arkadaşı'nı buldurmaya mutlaka gayret edin.

- **Tekniğinize dikkat etmelisiniz.**

Emziği bir anda bebeğin ağzına sokmak ve emmesini beklemek yanlış bir yaklaşımdır. Bebek, beklemediği bir anda ağzında bulunduğu emzik sebebiyle öğürme ve kusma refleksi gösterebilir. Göğsünüzü emmeye alıştırdığınız zamanlarda olduğu gibi adım adım ilerlemelisiniz. Emziği bebeğin dudaklarına dokundurun ve hafifçe dudak üzerinde hareket ettirin. Bu ön uyarı sayesinde bebeğiniz ağzına bir şeyin geldiğini anlayacak ve ağzını aralayacaktır. Emziği hafifçe aralanmış ağzına doğru yükselterek bebeğin emziği kendi refleksiyle ağzına çekmesini bekleyin.

- **Tanıdık tatlar ve kokular deneyin.**

İlk zamanlarda emziği vermeden önce anne sütüne ya da formül mamaya batırmayı deneyebilirsiniz. Aynı şekilde sizin kokunuzun oyuncuğa sinmesi için oyuncuğın teninizde dolaştırabilirsiniz. Bebeğin alıştığı tat ve kokular emziği kabul etme sürecinde büyük rol oynar.

- **Sabırlı olmalısınız.**

Bebek eğitimiyle ilgili her konuda olduğu gibi emziğe alıştırma sürecinde de istikrarlı, ısrarcı ve sabırlı olmalısınız. Bu koşul sağlandığında, bebeklerin emziğe alışmaya başlamaları 2 hafta kadar sürebilir.

Bunları biliyor musunuz?

- Ani Bebek Önlümü Sendromu, uykuda dilin geriye kaçarak yutak bölgesinin kapanması sonucu ortaya çıkabilecek hayati tehlike taşıyan bir durumdur. Emzik, dilin geriye kaçmasını önleyerek bu riski ortadan kaldırmaktadır.
- Diş çıkarma dönemindeki bebeğin sürekli olarak parmağını emmesi damak yapısının bozulmasına sebep olur. Bu dönemde emzik kullanımı damak sağlığı açısından önemlidir. Bununla birlikte, emziğin parmak işlevi göreceği bu sürecin ardından emziği bırakmak parmak emmeyi bıraktırmaya göre daha kolaydır. Çünkü emziğin kontrolü sizdedir, parmağın kontrolü ise bebekte.